

# KEJOHANAN OLAHRAGA ALL COMERS FTKLAA / MILO 2020

## PERATURAN-PERATURAN PERTANDINGAN

Kejohanan ini adalah dijalankan mengikut Peraturan-peraturan KOM dan syarat-syarat kejohanan ini.

1. **Objektif**

Objektif Kejohanan Olahraga All Comers (SUKMA Trials) ialah untuk atlet-atlet terutama dari WP menyertainya supaya mereka dapat menilai prestasinya dan pemilihan untuk mewakili Wilayah Persekutuan.

2. **Penyertaan**

Kejohanan ini terbuka kepada semua atlet dari gabungan-gabungan dan bukan gabungan persatuan olahraga WP, Sekolah – sekolah Sukan Negeri dan MSS Negeri.

3. **Tarikh, Masa dan Tempat**

Tarikh : 01hb Mac 2020 (Ahad)  
Masa : 7.00 pagi hingga 6.30 petang  
Tempat : MSN Trek Bukit Jalil, Kuala Lumpur

4. **Acara-acara yang Dipertandingkan**

BIL	LELAKI	WANITA
1	100 m	100 m
2	200 m	200 m
3	400 m	400 m
4	800 m	800 m
5	1500 m	1500 m
6	5000 m	5000 m
7	10000 m Jalan Kaki	10000 m Jalan Kaki
8	110 m Lari Berpagar	100 m Lari Berpagar
9	400 m Lari Berpagar	400 m Lari Berpagar
10	3,000 m Lari Berhalangan	3,000 m Lari Berhalangan
11	Lompat Jauh	Lompat Jauh
12	Lompat Kijang	Lompat Kijang
13	Lompat Tinggi	Lompat Tinggi
14	Lompat Bergalah	Lompat Bergalah
15	Melontar Peluru	Melontar Peluru
16	Merejam Lembing	Merejam Lembing
17	Melempar Cakera	Melempar cakera
18	Baling Tukul Besi	Baling Tukul Besi

5. **Yuran Penyertaan**

<b>PASUKAN</b>	<b>INDIVIDU</b>
Gabungan FTKLAA	RM 5.00 (satu acara)
Bukan Gabungan FTKLAA	RM 10.00 (satu acara)
MSSKL	RM 3.00 (satu acara)
MSS Negeri	RM 5.00 (satu acara)

6. **Umur Kelayakan**

Dibuka kepada atlet yang berumur 15 tahun sehingga 21 tahun.

7. **Borang Penyertaan**

Semua borang penyertaan hendaklah dibuat dalam **dua (2)** salinan. Nama-nama peserta hendaklah diisi dengan penuh dalam HURUF BESAR dan terang. Borang-borang yang **TIDAK** lengkap dan lewat tidak akan diterima. Semua permohonan hendaklah dihantar kepada:-

**PENGERUSI,  
JAWATANKUASA PERTANDINGAN,  
PEJABAT POWPKL, TINGKAT 2, WISMA OCM,  
50150 JALAN HANG JEBAT, KUALA LUMPUR.**

8. **Tarikh Tutup**

25hb Feb 2020 (Selasa) - Jam 5.00 petang

9. **Minima penyertaan**

Acara yang **KURANG DARIPADA TIGA (3)** orang peserta atau pasukan, tidak akan dipertandingkan.

10. **Pengesahan penyertaan**

Semua pembatalan (Scratching) hendak dibuat oleh Pengurus pasukan masing-masing kepada Ketua Penyelia Bilik Panggilan sekurang-kurangnya **SATU (1) JAM** sebelum acaranya dijalankan dan juga dijadualkan bermula hanya untuk pusingan pertama sahaja.

11. **Nombor Peserta**

Pihak pengelola akan menyediakan nombor-nombor bib bagi semua peserta. Peserta-peserta tidak akan dibenarkan bertanding melainkan nombor bib yang disediakan oleh pihak pengelola dan ia disematkan di dada dan belakang. Untuk acara Lompatan dibenarkan menggunakan satu nombor.

**Nombor-nombor akan diedarkan pada hari pertandingan 01 hb Mac 2020 (Ahad).**

12. **Keselamatan**

Semua peserta yang menyertai pertandingan ini adalah diatas tanggungjawab dan risiko sendiri, pihak pengelola **TIDAK** akan bertanggungjawab atas kehilangan harta benda **Sebelum, Semasa, atau Selepas** kejohanan olahraga ini.

13. **Kecederaan**

Jawatankuasa Pengelola berhak memutuskan sebarang perkara yang tidak tersedia dalam peraturan ini atau Peraturan-peraturan KOM dan keputusan adalah Muktamad.

14. **Catatan Masa**

**Jam randik (Hand timing)** akan digunakan dalam kejohanan ini.

15. **Hadiah**

Pingat kemenangan akan diberi kepada pemenang **pertama** hingga **ketiga** sahaja.

16. **Kawasan Pertandingan**
- 16.1) Hanya pegawai-pegawai kejohanan yang bertugas dan peserta yang sedang bertanding sahaja boleh berada di tempat pertandingan.
- 16.2) Pengurus Pasukan dan jurulatih tidak dibenarkan masuk ke dalam kawasan pertandingan kecuali diminta berbuat demikian oleh pengurus kejohanan.

17. **Masa Melapor Diri**
- 17.1) Acara-acara **Balapan** : Peserta hendaklah melaporkan diri kepada Ketua Penyelia Peserta **30 minit** sebelum permulaan acara-acara mereka. Strictly to follow reporting times mentioned in the programme.
- 17.2) Acara-acara **Padang** : Peserta dikehendaki melaporkan diri kepada Ketua Penyelia Peserta **45 minit** sebelum permulaan acara-acara mereka. Strictly to follow reporting times mentioned in the programme.
- 17.3) Semua atlit akan diberitahu jika terdapat pertukaran masa dalam jadual acara-acara.

18. **Hak-hak Jawatan Kuasa Pengelola**  
Jawatankuasa Pengelola berhak memutuskan sebarang perubahan serta perkara yang tidak terdapat dalam peraturan ini.

19. **SILA AMBIL PERHATIAN!!!**

**Memandangkan Kejohanan ini hanya dijalankan dalam sehari untuk melaksanakan hampir semua acara susunan aturcara bukanlah satu perkara yang mudah, namum perlu diambil perhatian perkara-perkara berikut:-**

- 19.1) Bagi acara – acara 100m, 200m, dan 400m (8) Lapan pelari terpanas akan layak ke peringkat akhir
- 19.2) Bagi acara 800m akan ditandingkan sebagai peringkat akhir (Tiada Saringan)
- 19.3) Untuk acara Padang pihak pengelola akan cuba memberikan maksimum (6) Enam percubahan tetapi jika terlalu banyak penyertaan, percubaan akan dikurangkan menjadi (4) Empat percubahan sahaja
- 19.4) Sila ambil perhatian, pertandingan akan diteruskan dalam waktu makan tengahari sekiranya diperlukan
- 19.5) Bagi acara 3,000m Lari Berhalangan untuk Lelaki dan Wanita akan dibatalkan sekiranya penyertaan kurang daripada (3) Tiga peserta.
- 19.6) Disertakan senarai kelayakan SUKMA (hanya atlet dari Wilayah Persekutuan) untuk perhatian semua.