

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA POAPS/MILO DENGAN KERJASAMA MAJLIS SUKAN NEGERI PERLIS 2020**

**WANITA**

**BORANG PENYERTAAN**

Acara perseorangan: RM3.00 seorang untuk satu (1) acara  
 Acara berpasukan : RM5.00 sepasukan untuk satu (1) acara

BIL	NAMA PENUH (HURUF BESAR)	NO PESERTA	NAMA PASUKAN																	
				100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	5000m	Jalan Kaki	100m Lari Berpagar	4 x 100m	4 x 400m	Lompat Tinggi	Lompat Jauh	Lompat Kijang	Lontar Peluru	Merejam Lembing	Lempar Cakera
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				

Tarikh Tutup : 14 Mac 2020

.....  
 Tandatangan Pengurus Pasukan

.....  
 Tandatangan Setiausaha POA Negeri dan Cop

Nama : .....

No Telefon : .....

Alamat e-mel : .....

**KEJOHANAN OLAHRAGA TERBUKA POAPS/MILO DENGAN KERJASAMA MAJLIS SUKAN NEGERI PERLIS 2020**

**LELAKI**  
**BORANG PENYERTAAN**

Acara perseorangan: RM3.00 seorang untuk satu (1) acara  
Acara berpasukan : RM5.00 sepasukan untuk satu (1) acara

BIL	NAMA PENUH (HURUF BESAR)	NO PESERTA	NAMA PASUKAN																	
				100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	10000m Jalan Kaki	110m Lari Berpagar	4 x 100m	4 x 400m	Lompat Tinggi	Lompat Jauh	Lompat Kijang	Lontar Peluru	Merejam Lembing	Lempar Cakera	Baling Tukul Besi
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				

Tarikh Tutup : 14 Mac 2020

.....  
Tandatangan Pengurus Pasukan

.....  
Tandatangan Setiausaha POA Negeri dan Cop

Nama : .....

No Telefon : .....

Alamat e-mel : .....