

# **ATURCARA**

## **KEJOHANAN OLAHRAGA ALL COMERS FTKLAA / MILO 2020** **(UMUR 15 TAHUN – 21 TAHUN)**

**MSN TREK BUKIT JALIL, KUALA LUMPUR**  
**01HB MAC 2020 (AHAD)**

<b>BIL</b>	<b>MASA</b>	<b>ACARA</b>	<b>BAHAGIAN</b>	<b>MASA LAPUR DIRI</b>	<b>PERINGKAT</b>
<b>101</b>	<b>7.00 pagi</b>	<b>10,000m Jalan Kaki</b>	<b>Lelaki / Wanita</b>	<b>6.30 pagi</b>	<b>Akhir</b>
102	8.30 pagi	Merejam Lembing	Wanita	7.45 pagi	Akhir
103	8.30 pagi	Lompat Jauh	Lelaki	7.45 pagi	Akhir
104	8.30 pagi	Melontar Peluru	Wanita	7.45 pagi	Akhir
105	8.30 pagi	Lompat Bergalah	Lelaki	7.45 pagi	Akhir
106	9.00 pagi	100m (8 terbaik masa layak ke akhir)	Lelaki	8.30 pagi	Larian
107	10.00 pagi	100m (8 terbaik masa layak ke akhir)	Wanita	9.30 pagi	Larian
108	10.30 pagi	Merejam Lembing	Lelaki	9.45 pagi	Akhir
109	10.30 pagi	Lompat Kijang	Wanita	9.45 pagi	Akhir
110	10.30 pagi	Melempar Cakera	Wanita	9.45 pagi	Akhir
111	10.30 pagi	Lompat Tinggi	Lelaki	9.45 pagi	Akhir
112	10.45 pagi	400m (8 terbaik masa layak ke akhir)	Lelaki	10.15 pagi	S/Akhir
113	11.15 pagi	400m (8 terbaik masa layak ke akhir)	Wanita	10.45 pagi	S/Akhir
114	11.30 pagi	Baling Tukul Besi	Lelaki	10.45 pagi	Akhir
115	11.30 pagi	Lompat Jauh	Wanita	10.45 pagi	Akhir
116	11.30 pagi	1500m	Lelaki	11.00 pagi	Akhir
117	11.45 pagi	1500m	Wanita	11.15 pagi	Akhir
118	12.00 tgh	110m Lari Berpagar	Lelaki	11.30 pagi	S/Akhir
119	12.15 tgh	100m Lari Berpagar	Wanita	11.45 pagi	S/Akhir
120	12.30 tgh	3000m Lari Berhalangan	Lelaki	12.00 tgh	Akhir
121	12.50 tgh	3000m Lari Berhalangan	Wanita	12.20 pagi	Akhir
122	1.00 tgh	100m	Lelaki	12.30 tgh	Akhir
123	1.10 tgh	100m	Wanita	12.40 tgh	Akhir
124	1.20 tgh	400m	Lelaki	12.50 tgh	Akhir
125	1.30 tgh	400m	Wanita	1.00 tgh	Akhir
126	1.30 tgh	Lompat Bergalah	Wanita	12.45 tgh	Akhir
127	1.45 tgh	100m Lari Berpagar	Wanita	1.15 tgh	Akhir
128	2.00 ptg	110m Lari Berpagar	Lelaki	1.30 tgh	Akhir

**KEJOHANAN OLAHRAGA ALL COMERS FTKLAA / MILO 2020**  
**(UMUR 15 TAHUN – 21 TAHUN)**

**MSN TREK BUKIT JALIL, KUALA LUMPUR**  
**01HB MAC 2020 (AHAD)**

<b>BIL</b>	<b>MASA</b>	<b>ACARA</b>	<b>BAHAGIAN</b>	<b>MASA LAPUR DIRI</b>	<b>PERINGKAT</b>
129	2.00 petang	Lompat Tinggi	Wanita	1.15 tgh	Akhir
130	2.00 petang	Lompat Kijang	Lelaki	1.15 tgh	Akhir
131	2.00 petang	Melontar Peluru	Lelaki	1.15 tgh	Akhir
132	3.00 petang	400m Lari Berpagar	Lelaki	2.30 petang	S/Akhir
133	3.15 petang	400m Lari Berpagar	Wanita	2.45 petang	S/Akhir
134	3.30 petang	Melempar cakera	Lelaki	2.45 petang	Akhir
135	3.30 petang	Baling Tukul Besi	Wanita	2.45 petang	Akhir
136	3.30 petang	200m (8 terbaik masa layak ke akhir)	Lelaki	3.15 petang	Larian
137	4.00 petang	200m (8 terbaik masa layak ke akhir)	Wanita	3.30 petang	Larian
138	4.30 petang	800m	Lelaki	4.00 petang	Akhir
139	4.45 petang	800m	Wanita	4.15 petang	Akhir
140	5.00 petang	400m Lari Berpagar	Lelaki	4.30 petang	Akhir
141	5.15 petang	400m Lari Berpagar	Wanita	4.45 petang	Akhir
142	5.30 petang	200m	Lelaki	5.00 petang	Akhir
143	5.45 petang	200m	Wanita	5.15 petang	Akhir
<b>144</b>	<b>6.00 petang</b>	<b>5000m</b>	<b>Lelaki / Wanita</b>	<b>5.30 petang</b>	<b>Akhir</b>