

Jawab semua soalan dalam bahagian ini.

1. (a). Apakah keputusan yang wajar diambil kiranya bantahan mengenai kelayakan seorang atlet tidak dapat diselesaikan dengan sempurna sebelum pertandingan?
(b). Bilakah seorang ahli panel Juri Rayuan diwajibkan tarik diri dalam membuat keputusan terhadap bantahan yang dikemukakan oleh seorang atlet?

(a)

.....

(b)

.....

2. Apakah arahan Pelepas bagi acara-acara berikut?

(a). 400m acara Bercampur.

(b). 4 X 400m.

(a)

(b)

3. Namakan dua acara balapan di mana atlet dibenarkan menggunakan penanda bantuan?

(a)

(b)

4. Nyatakan dua syarat untuk mengambil sukatan had laju angin bagi acara 200m.

(a)

(b)

5. Maklumat yang diperolehi dalam suatu Sistem Foto-finis di mana alat ukur masa di mulakan di permulaan atau di penamat tetapi tidak pada kedua-duanya sekali boleh digunakan sebagai maklumat sokongan yang sah untuk: -

(a)
.....

(b)
.....

6. Sebutkan acara-acara Lari Berpagar untuk kumpulan-kumpulan berikut.

(a). Lelaki.

(b). Wanita.

(a)
.....

(b)
.....

7. Secara ringkas nyatakan dua cara untuk mengelak atlet terlari lebih pusingan dalam acara 3000m.

(a).
.....

(b).
.....

8. Nyatakan dua peranan utama Pengadil dalam acara Jalan Kaki.

(a).
.....

(b).
.....

9. Beri dua pelanggaran peraturan boleh berlaku di lompatan air dalam acara Lari Berhalangan 3000m.

(a).

(b).

10. Apakah tindakan yang wajar diambil oleh seorang Hakim Jalan Kaki dalam keadaan-keadaan berikut?

(a). Nampak seolah-olah pergerakan kedua-dua kaki atlet hampir-hampir tidak mencecah bumi.

(b). Pasti bahawa kaki yang mara ke hadapan bengkok di lutut ketika kaki itu mencecah bumi.

(a).

(b).

11. Apa yang wajib dilakukan untuk mengelak laluan Perlumbaan Jalan Raya nanti didapati pendek apabila diukur semula pada masa hadapan.

(a).

(b).

12. Bilakah Hakim Padang mengangkat bendera-bendera berikut; -

(a). bendera putih?

(b). bendera merah?

(a).

(b).

.....

13. Apakah dua perkara yang wajar diamalkan ketika mengukur kelajuan angin dalam acara Lompat Jauh.

(a).

(b).

14. Tuliskan penyingkatan bagi perkara-perkara berikut dalam acara balapan.

(a). Tidak tamat perlumbaan.

(b). Peserta dibatalkan.

(a).

(b).

15. Pasukan yang mendahului perlumbaan tercicir baton di zon pertukaran ke-3. Walau bagaimanapun baton dikutip semula dan memenangi perlumbaan. Nyatakan dua perkara perlu diambil kira sebelum Referi boleh membuat keputusan.

(a).

(b).

16. Apakah perbezaan antara pertandingan acara lazim dan acara Bercampur bagi :-

(a). Lontar Peluru Heptathlon.

(b). 100m Dekathlon.

(a).

(b).

.....

17. Apakah dua tindakan yang boleh diambil oleh seorang atlet yang tidak berpuas hati terhadap keputusan yang dibuat oleh Ketua Hakim dalam acara Lompat Kijang?

(a).

.....

(b).

.....

18. Sebelum tahun 2016 kumpulan umur (a) bawah 18 tahun dan (b) bawah 20 tahun disebut sebagai : -

(a).

(b).

19. Terdapat 24 orang atlet bertanding dalam, acara 1500m Akhir. Pelepasan dibuat di dua lengkung yang berlainan secara serentak. Nyatakan bilangan atlet yang diletakkan di lengkung-lengkung yang tersebut di bawah ini.

(a). Garisan lengkung yang biasa.

.....

.....

(b). Garisan lengkung yang lain dibuat pada separuh luar balapan.

.....

.....

20. Nyatakan dua bantuan yang sah diberi kepada atlet-atlet dalam acara 10,000m Jalan Kaki.

(a).

(b).

BAHAGIAN B

1. Berikut adalah rekod keputusan tiga pertandingan kelayakan acara Lompat Jauh. Jarak kelayakan ialah 6.0m.

SARINGAN 1				SARINGAN 2				SARINGAN 3			
ATLET	1	2	3	ATLET	1	2	3	ATLET	1	2	3
A	4.35	4.30	4.50	BA	5.65	5.72	5.63	CA	4.36	4.25	4.50
B	5.02	5.00	5.00	BC	6.73	6.62	6.72	CB	5.36	5.36	5.35
C	5.40	5.47	5.35	BD	4.66	4.50	4.62	CD	5.40	5.43	5.42
D	4.04	4.36	4.38	BE	5.61	5.45	5.55	CE	4.43	4.33	4.42
E	5.51	5.49	5.20	BF	6.30	6.43	6.35	CF	6.48	6.37	6.37
F	5.37	5.37	5.48	BG	4.50	4.75	4.81	CG	5.49	5.20	5.51
G	4.42	4.43	4.33	BH	5.32	5.30	5.09	CH	4.36	4.38	4.41
H	6.42	6.40	6.44	BI	6.55	6.53	6.62	CI	5.47	5.35	5.40
I	5.35	5.36	5.38	BJ	4.51	4.40	4.43	CJ	4.30	4.50	4.35
J	4.25	4.36	4.50	BK	5.60	5.40	5.52	CK	4.30	4.50	4.35
K	6.30	6.28	6.22	BL	5.22	5.28	5.30	CL	5.72	5.62	5.63
L	5.52	5.40	5.60	BM	4.50	4.30	4.25	CM	6.62	6.73	6.72
M	4.43	4.40	4.51	BN	5.38	5.36	5.35	CN	4.58	4.66	4.62
N	6.62	6.53	6.55	NO	5.44	5.40	5.42	CO	5.42	5.60	5.55
O	5.09	5.30	5.32	BP	4.33	4.33	4.42	CP	5.43	5.30	5.35

Berdasarkan Peraturan IAAF berkaitan Pertandingan Kelayakan, jawab soalan-soalan berikut.

(a). Berapakah bilangan atlet harus dipilih untuk bertanding dalam pertandingan Peringkat Akhir?

.....

(b). Senaraikan atlit-atlet yang dipilih untuk bertanding dalam pertandingan Akhir.

.....

.....

(c). Bagaimana giliran percubaan ditetapkan dalam Pertandingan Akhir?

.....

2. Anda diberi hakim-hakim berikut untuk bertugas sebagai Hakim dalam acara Balapan. Senaraikan tugas-tugas mereka dalam jadual di bawah ini.

KETUA HAKIM	
HAKIM 1	
HAKIM 2	
HAKIM 3	

HAKIM 4	
HAKIM 5	
HAKIM 6	
HAKIM 7	
HAKIM 8	

3. Berikut adalah kad keputusan acara Lompat Tinggi Lelaki Akhir.

Bil.	Peserta	1.80m	1.85m	1.90m	2.00m	2.05m	(X)	(Y)	Kedudukan
1	A	XXO	XXO	XXX					
2	B	XO	XO	XO	XXO	XXX			
3	C	O	XXO	XXO	XXX				
4	D	XO	XXO	XXX					
5	E	XO	XO	XXO	XXX				
6	F	O	O	O	XO	XXX			
7	G	O	XO	XO	XXO	XXX			
8	H	O	O	XO	XXX				
9	I	O	O	XO	XO	XXX			
10	J	O	XXO	XXX					
11	K	O	XXO	XXO	XXX				
12	L	O	XO	XXX					

(a). Apakah tajuk yang perlu ditulis dalam ruang (X) dan (Y) ?

(X)

(Y)

2
markah

(b). Senaraikan semua maklumat dalam ruang (X) dan (Y).

2 markah

(c). Senaraikan kedudukan atlet-atlet dalam ruang yang disediakan.

4 markah

(d). Apakah tindakan anda jika terdapat seri di tempat pertama?

.....

2 markah

4. Rakaman video adalah lebih tertumpu untuk membantu Referi dan Juri Rayuan. Senaraikan lima perkara yang difikir penting dirakam dalam acara 100m Lari Berganti-ganti.

(a)

(b)

(c)

(d)

(e)

10 markah

5. Berikut adalah keputusan 4 Saringan dalam acara 100 m lelaki. Pilih peserta-peserta untuk pertandingan Separuh Akhir (3 peserta mengikut kedudukan dan 4 peserta mengikut masa).

SARINGAN 1		SARINGAN 2		SARINGAN 3		SARINGAN 4	
PES ERT A	MAS A	PES ERT A	MAS A	PES ERT A	MAS A	PES ERT A	MAS A
A	10.59	I	10.52	Q	10.43	Y	10.60
B	10.63	J	10.58	R	10.57	Z	10.72
C	10.81	K	10.70	S	10.70	AA	11.02
D	11.00	L	10.65	T	11.21	AB	11.32
E	11.32	M	11.02	U	11.42	AC	11.42
F	11.51	N	11.40	V	11.44	AD	11.51
G	12.04	O	11.42	W	11.63	AE	11.59
H	12.05	P	11.42	X	11.79	AF	11.60

- (a). Berdasarkan keputusan di atas, senaraikan semua peserta yang layak ke pertandingan Separuh Akhir.

.....

4 markah

- (b). Berdasarkan peserta yang telah dipilih dalam (a). sediakan senarai peserta untuk Separuh Akhir 1 dan Separuh Akhir 2.

- (i). Separuh Akhir 1

.....

.....

2 markah

(ii). Separuh Akhir 2

.....

.....

2 markah

(c). Apakah keputusan anda sebagai Referi kiranya terdapat 2 orang peserta yang layak di tempat terakhir.

.....

.....

2 markah

6. Kaji situasi di bawah dan beri keputusan anda sebagai seorang Referi.

(a). Dalam pertengahan laluan pertandingan Marathon Sukan SEA 2017, seorang atlet dari Malaysia mengaku menerima minuman berbotol dari seorang atlet negara Indonesia yang membawa minuman itu di dalam keceknya.

.....

.....

(b). Dalam acara 110m Lari Berpagar, atlet dalam lorong 3 tersungkur jatuh ketika memulakan larian kerana blok permulaan tergelincir.

.....

.....

(c). Dalam acara 400m, seorang atlet meminta untuk melihat imej foto-finis sebelum membuat bantahan.

.....

.....

(d). Jelas ternyata atlet dalam lorong 1 dalam acara Lompat pagar 100m dengan sengaja menendang jatuhkan pagar ke-9. Tetapi Pengadil di situ tidak mengangkat bendera kuning.

.....

.....

(e). Atlet enggan memakai nombor tambahan yang ditampal di sisi seluar.

.....

.....

(f). Dalam acara 200m Saringan 3, seorang atlet terhalang dengan teruk oleh pergerakan tangan atlet di lorong sisi. Referi mengarah mengadakan pertandingan semula. Semua atlet tidak bersetuju kecuali atlet yang terhalang itu.

.....

.....

(g). Seorang atlit dalam acara 100m Akhir memulakan larian apabila terdengar bunyi hon yang dibunyikan untuk acara Merejam Lembing. Koordinator Pelepasan menyingkirkan atlit itu daripada pertandingan tersebut.

.....

.....

(h). Dalam Sukan SEA 2017, pemenang dalam acara 200m Lelaki enggan menyerah diri untuk Ujian Kawalan Dadah.

.....

.....

(i). Ketika membuat pusingan, kepala Tukul Besi tersentuh bumi di luar bulatan. Peserta itu berhenti membuat pusing kemudian memulakan semula percubaan.

.....

-
- (j). Dalam acara Lompat Tinggi, seorang atlet dalam pusingan terakhir meminta membuat percubaannya berlainan daripada giliran yang telah diputuskan lebih awal.
-
-

10 markah

JAWAPAN

1. (a). Dibenarkan bertanding dalam bantahan.
(b). Apabila bantahan melibatkan atlet atau pasukan dari negara ahli panel.
P 146.
2. (a). “Kegarisan”, “Sedia”, tembakan pistol.
(b). “Kegarisan”, “Sedia”, tembakan pistol
P162. No. 2(a)
3. (a). 4X100m
(b). 4X200m
P163. No. 7
4. (a). Tempoh masa 10 saat.
(b). Mulakan sukatan apabila atlet di hadapan memasuki bahagian lurus balapan.
P163. No. 12
5. (a). Menentukan kedudukan.
(b). Julat masa antara antara atlet-atlet.
P165. No. 15
6. (a). 110m & 400m.
(b). 100m & 400m.
7. (a). Pencatat Pusingan mengkhobar baki bilangan pusingan kepada setiap atlet.
(b). Gambar / video diambil setiap atlet ketika melintasi garisan penamat.
8. (a). Menyiku
(b). Mengganggu perlumbaan.
9. (a). Melangkah di sisi kolam air.
(b). Meleret kakinya di bawah satah ufuk palang pagar.

10. (a). Menunjukkan padel kuning yang tertera tanda “floating” kepada atlet itu dan membuat catatan.
(b). Mencatat Nombor bib, masa serta kesalahan dalam kad merah dan hantar kepada Ketua Hakim Jalan Kaki.
 11. (a). Masukkan Faktor Pencegah Laluan Pendik sebanyak 1% ketika membuat ukuran.
(b). Tandakan dengan jelas garisan ukuran sepanjang laluan.
 12. (a). Menunjukkan percubaan yang sah
(b). Menunjukkan pembatalan.
 13. (a). Tempoh masa 5 saat
(b). Mula sukatan apabila atlet melintasi jarak 40m dari garis lonjak.
(c). Tinggi alat 1.22
(d). Jarak 2m dari landas lari.
 14. (a). DNF
(b). DQ
 15. (a). Pertukaran baton dapat dilakukan dengan sempurna.
(b). Atlet mana yang kutip semula baton itu.
 16. (a). 3 lontaran
(b). Satu salah mula dibenarkan.
 17. (a). Membuat bantahan lisan kepada Referi Lompat Kijang.
(b). Membuat bantahan bertulis kepada Juri Rayuan.
 18. (a). Youth
(b). Junior
- P141
19. (a). 16
(b). 8
- P162-10
20. (a). Stesen air
(b). Baki bilangan pusingan
(c). Masa pusingan

BAHAGIAN B

1. (a). 12 orang
(b). BC, BF, CF, H, BI, K, CM, N, BA, CL, BK L, CO
(c). Secara undian.

2.

Ketua Hakim	Mengambil kedudukan pertama
Hakim 1	Mengambil kedudukan 1 & 2
Hakim 2	Mengambil kedudukan 2 & 3
Hakim 3	Mengambil kedudukan 3 & 4
Hakim 4	Mengambil kedudukan 4 & 5
Hakim 5	Mengambil kedudukan 5 & 6
Hakim 6	Mengambil kedudukan 6 & 7
Hakim 7	Mengambil kedudukan 7 & 8
Hakim 8	Mengambil kedudukan 1 & 8

3.

ATLET	GAGAL	TERBAIK	KEDUDUKAN
A	4	1.85	12
B	5	2.00	4
C	4	1.90	6
D	3	1.85	11
E	4	1.90	6
F	1	2.00	1
G	4	2.00	3
H	1	1.90	5
I	2	2.00	2
J	2	1.85	10
K	4	1.90	6
L	1	1.85	9

4.

- (a). Salah mula
- (b). Tamat pertandingan.
- (c). Pertukaran baton di setiap zon.
- (d). Menyiku.
- (e). Terhalang
- (f). Masuk lorong lain

5.

- (a). A, I, Q, Y, B, J, R, Z, C, K, S, AA, L, D, M, T
- (b) (i) Q, Y, R, Z, K, AA, L, T
- (ii) I, A, J, B, S, C, D, M
- (c). Semak catatan masa per seribu.

6.

- (a). Dibatalkan.
- (b). Panggil balik dan memulakan semula.
- (c). Membenarkan.
- (d). Atlet itu dibatalkan.
- (e). Atlet itu tidak dibenarkan bertanding.
- (f). Atlet itu dimasukkan ke dalam saringan seterusnya.

- (g). Penyingkiran itu tidak sah. Hanya Pelepas sahaja berkuasa untuk mengambil tindakan.
- (h). Pencapaian atlet berkenaan dibatalkan.
- (i). Percubaan itu dibatalkan.